# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Exploitation détaillée

## Wedel, Matthias

Association: N3 Sportverein e.V.
Dossard: 1324

Circuit: 10.00 km
Vintage VDB Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 1:02:18

Vitesse: 9.63 km/h
Kilométrage: 6:14 min/km

Place par parcours/Total: 587 (de 637)
Place par parcours/Hommes: 468 (de 493)
Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 129(de 133)
Meilleur temps dans la catégorie: 32:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Runde Langstrec | 2.00 | 12:41 | 6:20 | 125 | 6:24 | 463 | 6:24 | 2.00 | 12:41 | 6:20 | 86 | 6:24 | 294 | 6:24 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 12:17 | 6:08 | 130 | 5:54 | 476 | 5:54 | 4.00 | 24:58 | 6:14 | 86 | 12:18 | 294 | 12:18 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 12:26 | 6:13 | 130 | 5:58 | 470 | 5:58 | 6.00 | 37:24 | 6:14 | 86 | 18:16 | 293 | 18:16 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 12:39 | 6:19 | 130 | 6:15 | 465 | 6:15 | 8.00 | 50:03 | 6:15 | 86 | 24:31 | 272 | 24:31 |
| Leichtathletikhal | 2.00 | 12:15 | 6:07 | 125 | 5:46 | 454 | 6:12 | 10.00 | 1:02:18 | 6:13 | 129 | 30:17 | 468 | 30:43 |