



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Schumm, Steffen

Association: Erfurt

Dossard: 1593

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 58:54

Vitesse: 10.19 km/h

Kilométrage: 5:53 min/km

Place par parcours/Total: 528 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 441 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 124(de 133)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Langstrec	2.00	13:11	6:35	131	6:54	483	6:54	2.00	13:11	6:35	87	6:54	296	6:54
Runde Langstrec	2.00	11:26	5:43	119	5:03	430	5:03	4.00	24:37	6:09	87	11:57	273	11:57
Runde Langstrec	2.00	11:29	5:44	116	5:01	419	5:01	6.00	36:06	6:00	87	16:58	295	16:58
Runde Langstrec	2.00	11:23	5:41	112	4:59	398	4:59	8.00	47:29	5:56	87	21:57	294	21:57
Leichtathletikh	2.00	11:25	5:42	117	4:56	419	5:22	10.00	58:54	5:53	124	26:53	441	27:19