



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Exploitation détaillée

Jacobi, Ingobert

Association: LG Südharzläufer

Dossard: 1126

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

Temps total: 1:02:32

Vitesse: 9.59 km/h

Kilométrage: 6:15 min/km

Place par parcours/Total: 590 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 470 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 7(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:40

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard						
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Runde Langstrec	2.00	12:02	6:00	6	2:58	424	5:45	2.00	12:02	6:00	4	2:58	297	5:45	2.00	12:02	6:00	4	2:58	297	5:45	4	2:58	297	5:45	4	2:58	297	5:45
Runde Langstrec	2.00	12:24	6:12	7	3:01	479	6:01	4.00	24:26	6:06	4	5:59	297	11:46	4.00	24:26	6:06	4	5:59	297	11:46	4	5:59	297	11:46	4	5:59	297	11:46
Runde Langstrec	2.00	12:39	6:19	7	3:04	474	6:11	6.00	37:05	6:10	4	9:03	296	17:57	6.00	37:05	6:10	4	9:03	296	17:57	4	9:03	296	17:57	4	9:03	296	17:57
Runde Langstrec	2.00	12:43	6:21	7	2:53	467	6:19	8.00	49:48	6:13	4	11:56	295	24:16	8.00	49:48	6:13	4	11:56	295	24:16	4	11:56	295	24:16	4	11:56	295	24:16
Leichtathletikh	2.00	12:44	6:21	7	2:56	465	6:41	10.00	1:02:32	6:15	7	14:52	470	30:57	10.00	1:02:32	6:15	7	14:52	470	30:57	7	14:52	470	30:57	7	14:52	470	30:57