



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Demuth, Cornelia

Association: Marburg

Dossard: 1315

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 58:39

Vitesse: 10.23 km/h

Kilométrage: 5:52 min/km

Place par parcours/Total: 519 (de 637)

Place par parcours/Femmes: 85 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 38:07

Place par catégorie: 16(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.	Femme			Femmes	km
Runde Langstrec	2.00	11:51	5:55	18	3:24	82	4:31	2.00	11:51	5:55	15	0:01	52	4:31
Runde Langstrec	2.00	11:27	5:43	16	3:00	81	3:50	4.00	23:18	5:49	15		52	8:21
Runde Langstrec	2.00	11:46	5:53	16	3:25	88	4:00	6.00	35:04	5:50	15		52	12:21
Runde Langstrec	2.00	11:53	5:56	18	3:26	89	4:07	8.00	46:57	5:52	14		52	16:28
Leichtathletikh	2.00	11:42	5:50	18	3:24	91	4:04	10.00	58:39	5:51	16	16:39	85	20:32