



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Oschmann, Anja

Association: WalschbergRunners

Dossard: 1495

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 56:36

Vitesse: 10.60 km/h

Kilométrage: 5:40 min/km

Place par parcours/Total: 469 (de 637)

Place par parcours/Femmes: 68 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 38:07

Place par catégorie: 20(de 39)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde Langstrec	2.00	11:55	5:57	28	4:35	83	4:35	2.00	11:55	5:57	2	2:21	53	4:35
Runde Langstrec	2.00	11:19	5:39	24	3:42	76	3:42	4.00	23:14	5:48	2	4:14	53	8:17
Runde Langstrec	2.00	11:00	5:30	15	3:14	53	3:14	6.00	34:14	5:42	2	5:53	53	11:31
Runde Langstrec	2.00	11:15	5:37	18	3:29	62	3:29	8.00	45:29	5:41	2	7:44	48	15:00
Leichtathletikh	2.00	11:07	5:33	18	3:29	64	3:29	10.00	56:36	5:39	20	18:29	68	18:29