



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Schwäblein, Jana

Association: Rhöner WSV

Dossard: 1408

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 57:09

Vitesse: 10.50 km/h

Kilométrage: 5:43 min/km

Place par parcours/Total: 487 (de 637)

Place par parcours/Femmes: 73 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 38:07

Place par catégorie: 24(de 39)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	
Runde Langstrec	2.00	10:26	5:13	11	3:06	29	3:06	2.00	10:26	5:13	3	0:52	54	3:06															
Runde Langstrec	2.00	11:27	5:43	27	3:50	81	3:50	4.00	21:53	5:28	3	2:53	54	6:56															
Runde Langstrec	2.00	11:35	5:47	26	3:49	82	3:49	6.00	33:28	5:34	3	5:07	54	10:45															
Runde Langstrec	2.00	11:53	5:56	26	4:07	89	4:07	8.00	45:21	5:40	3	7:36	54	14:52															
Leichtathletikh	2.00	11:48	5:54	28	4:10	96	4:10	10.00	57:09	5:42	24	19:02	73	19:02															