



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Bargfeld, Claudia

Association: Kirchheim

Dossard: 369

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 20:02

Vitesse: 11.98 km/h

Kilométrage: 5:01 min/km

Place par parcours/Total: 125 (de 446)

Place par parcours/Femmes: 20 (de 168)

Meilleur temps dans le parcours: 13:59

Place par catégorie: 2(de 33)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:04

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	
Runde Kurzstrecke	2.00	10:43	5:21	7	1:16	41	3:48	2.00	10:43	5:21	18		12	3:48															
Leichtathletikhalle	2.00	9:19	4:39	1	-	11	2:15	4.00	20:02	5:00	2	0:58	20	6:03															