



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Weber, Simona

Association: FSV Blau-Weiß 90 Stadtilm

Dossard: 1251

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 59:50

Vitesse: 10.03 km/h

Kilométrage: 5:59 min/km

Place par parcours/Total: 553 (de 637)

Place par parcours/Femmes: 100 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 38:07

Place par catégorie: 34(de 45)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.	Femme			Femmes	km
Runde Langstrec	2.00	12:43	6:21	34	3:02	110	5:23	2.00	12:43	6:21	32	1:46	30	5:23
Runde Langstrec	2.00	11:39	5:49	31	2:29	95	4:02	4.00	24:22	6:05	37	2:57	56	9:25
Runde Langstrec	2.00	11:46	5:53	29	2:32	88	4:00	6.00	36:08	6:01	36	5:29	56	13:25
Runde Langstrec	2.00	12:01	6:00	33	2:47	96	4:15	8.00	48:09	6:01	34	6:10	56	17:40
Leichtathletikh	2.00	11:41	5:50	31	2:42	90	4:03	10.00	59:50	5:59	34	13:30	100	21:43