



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Exploitation détaillée

**Röhr, Ronald**

Association: SV Fortuna Singen

Dossard: 1572

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 55:01

Vitesse: 10.91 km/h

Kilométrage: 5:30 min/km

Place par parcours/Total: 421 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 369 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 100(de 135)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:35

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm				Homm			
Runde Langstrec	2.00	12:12	6:05	119	5:44	435	5:55	2.00	12:12	6:05	84	5:44	301	5:55							
Runde Langstrec	2.00	10:23	5:11	87	3:41	314	4:00	4.00	22:35	5:38	84	9:25	301	9:55							
Runde Langstrec	2.00	10:38	5:18	90	3:46	329	4:10	6.00	33:13	5:32	84	13:11	300	14:05							
Runde Langstrec	2.00	10:54	5:27	100	4:08	349	4:30	8.00	44:07	5:30	83	17:19	299	18:35							
Leichtathletikh	2.00	10:54	5:27	106	4:07	370	4:51	10.00	55:01	5:30	100	21:26	369	23:26							