



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Sieber-Held, Anke

Association: SSV ERFURT 02

Dossard: 1725

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 59:35

Vitesse: 10.07 km/h

Kilométrage: 5:58 min/km

Place par parcours/Total: 548 (de 637)

Place par parcours/Femmes: 97 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 38:07

Place par catégorie: 33(de 45)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | |
|-----------------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|----|-------|--------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|--------|--|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | catg. | catg. | Femme | Femmes | catg. | catg. | Femme | Femmes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | catg. | catg. | Femme | Femmes | | |
| Runde Langstrec | 2.00 | 12:00 | 6:00 | 25 | 2:19 | 85 | 4:40 | 2.00 | 12:00 | 6:00 | 39 | 1:03 | 59 | 4:40 | | | | | | | | | | | | | | |
| Runde Langstrec | 2.00 | 11:38 | 5:48 | 29 | 2:28 | 93 | 4:01 | 4.00 | 23:38 | 5:54 | 39 | 2:13 | 59 | 8:41 | | | | | | | | | | | | | | |
| Runde Langstrec | 2.00 | 12:00 | 6:00 | 36 | 2:46 | 106 | 4:14 | 6.00 | 35:38 | 5:56 | 38 | 4:59 | 59 | 12:55 | | | | | | | | | | | | | | |
| Runde Langstrec | 2.00 | 12:07 | 6:03 | 35 | 2:53 | 98 | 4:21 | 8.00 | 47:45 | 5:58 | 36 | 5:46 | 59 | 17:16 | | | | | | | | | | | | | | |
| Leichtathletikh | 2.00 | 11:50 | 5:55 | 33 | 2:51 | 98 | 4:12 | 10.00 | 59:35 | 5:57 | 33 | 13:15 | 97 | 21:28 | | | | | | | | | | | | | | |