



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Neumann, Lars

Association: AnnaKram

Dossard: 1564

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 54:05

Vitesse: 11.09 km/h

Kilométrage: 5:25 min/km

Place par parcours/Total: 380 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 338 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 93(de 135)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Langstrec	2.00	10:57	5:28	84	4:29	314	4:40	2.00	10:57	5:28	86	4:29	193	4:40
Runde Langstrec	2.00	10:52	5:26	104	4:10	377	4:29	4.00	21:49	5:27	86	8:39	305	9:09
Runde Langstrec	2.00	11:13	5:36	111	4:21	396	4:45	6.00	33:02	5:30	86	13:00	304	13:54
Runde Langstrec	2.00	10:43	5:21	94	3:57	329	4:19	8.00	43:45	5:28	85	16:57	303	18:13
Leichtathletikh	2.00	10:20	5:10	86	3:33	308	4:17	10.00	54:05	5:24	93	20:30	338	22:30