



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Untermann, Alexander

Temps total: 54:48

Dossard: 1614

Vitesse: 10.95 km/h

Kilométrage: 5:29 min/km

Circuit: 10.00 km

Place par parcours/Total: 409 (de 637)

Vintage VDB Lauf

Place par parcours/Hommes: 359 (de 493)

Catégorie:

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Place par catégorie: 100(de 133)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Etape		Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.							
Runde Langstrec	2.00	11:20	5:40	97	5:03	358	5:03	2.00	11:20	5:40	89	5:03	306	5:03
Runde Langstrec	2.00	10:37	5:18	96	4:14	342	4:14	4.00	21:57	5:29	89	9:17	306	9:17
Runde Langstrec	2.00	10:45	5:22	96	4:17	342	4:17	6.00	32:42	5:27	89	13:34	305	13:34
Runde Langstrec	2.00	11:07	5:33	106	4:43	376	4:43	8.00	43:49	5:28	89	18:17	304	18:17
Leichtathletikh	2.00	10:59	5:29	108	4:30	378	4:56	10.00	54:48	5:28	100	22:47	359	23:13