



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Rentsch, Ernst

Association: Bad BERKA

Dossard: 1638

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Temps total: 55:40

Vitesse: 10.78 km/h

Kilométrage: 5:34 min/km

Place par parcours/Total: 433 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 377 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 15(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Langstrec	2.00	11:07	5:33	14	2:39	332	4:50	2.00	11:07	5:33	16	0:25	308	4:50
Runde Langstrec	2.00	11:00	5:30	15	2:13	389	4:37	4.00	22:07	5:31	16	1:04	224	9:27
Runde Langstrec	2.00	11:10	5:34	15	2:14	392	4:42	6.00	33:17	5:32	16	1:50	307	14:09
Runde Langstrec	2.00	11:24	5:42	15	2:25	402	5:00	8.00	44:41	5:35	15	2:37	267	19:09
Leichtathletikh	2.00	10:59	5:29	13	2:11	378	4:56	10.00	55:40	5:33	15	11:42	377	24:05