



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Grosser, Dietmar

Association: GMRLV

Dossard: 1709

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Temps total: 54:09

Vitesse: 11.08 km/h

Kilométrage: 5:25 min/km

Place par parcours/Total: 382 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 340 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 10(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Langstrec	2.00	10:26	5:13	5	1:58	264	4:09	2.00	10:26	5:13	15		309	4:09
Runde Langstrec	2.00	10:49	5:24	12	2:02	368	4:26	4.00	21:15	5:18	15	0:12	309	8:35
Runde Langstrec	2.00	10:45	5:22	11	1:49	342	4:17	6.00	32:00	5:19	15	0:33	292	12:52
Runde Langstrec	2.00	11:09	5:34	13	2:10	380	4:45	8.00	43:09	5:23	14	1:05	307	17:37
Leichtathletikh	2.00	11:00	5:30	14	2:12	381	4:57	10.00	54:09	5:24	10	10:11	340	22:34