



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Exploitation détaillée

**Alert, Lisa**

Association: Jena

Dossard: 1330

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 1:01:07

Vitesse: 9.82 km/h

Kilométrage: 6:07 min/km

Place par parcours/Total: 570 (de 637)

Place par parcours/Femmes: 110 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 38:07

Place par catégorie: 19(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:00

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste           | Résultats d'étape |             |              |             |              |             |               | Résultat total |             |              |             |              |             |               |
|-----------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
|                 | Etape km          | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km       | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Runde Langstrec | 2.00              | 12:03       | 6:01         | 19          | 3:36         | 86          | 4:43          | 2.00           | 12:03       | 6:01         | 12          | 0:13         | 62          | 4:43          |
| Runde Langstrec | 2.00              | 11:44       | 5:51         | 18          | 3:17         | 100         | 4:07          | 4.00           | 23:47       | 5:56         | 12          |              | 62          | 8:50          |
| Runde Langstrec | 2.00              | 12:12       | 6:05         | 20          | 3:51         | 112         | 4:26          | 6.00           | 35:59       | 5:59         | 12          |              | 62          | 13:16         |
| Runde Langstrec | 2.00              | 12:25       | 6:12         | 20          | 3:58         | 114         | 4:39          | 8.00           | 48:24       | 6:02         | 11          |              | 62          | 17:55         |
| Leichtathletikh | 2.00              | 12:43       | 6:21         | 22          | 4:25         | 123         | 5:05          | 10.00          | 1:01:07     | 6:06         | 19          | 19:07        | 110         | 23:00         |