



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Köhler, Joe

Association: Oskars Läufer

Dossard: 1545

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Temps total: 59:13

Vitesse: 10.13 km/h

Kilométrage: 5:55 min/km

Place par parcours/Total: 534 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 444 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 21(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------------|----------|-------------|--------------|----------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Runde Langstrec | 2.00 | 12:04 | 6:01 | 20 | 5:47 | 425 | 5:47 | 2.00 | 12:04 | 6:01 | 4 | 1:32 | 310 | 5:47 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 11:27 | 5:43 | 20 | 4:57 | 432 | 5:04 | 4.00 | 23:31 | 5:52 | 4 | 1:38 | 310 | 10:51 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 11:51 | 5:55 | 20 | 5:03 | 445 | 5:23 | 6.00 | 35:22 | 5:53 | 10 | 1:35 | 309 | 16:14 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 11:44 | 5:51 | 19 | 4:57 | 425 | 5:20 | 8.00 | 47:06 | 5:53 | 10 | 1:27 | 263 | 21:34 |
| Leichtathletikh | 2.00 | 12:07 | 6:03 | 18 | 5:26 | 448 | 6:04 | 10.00 | 59:13 | 5:55 | 21 | 26:10 | 444 | 27:38 |