



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Münchgesang, Ricardo

Association: Fitnesscrew Erfurt-Auf-Achse

Dossard: 1076

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 56:50

Vitesse: 10.56 km/h

Kilométrage: 5:41 min/km

Place par parcours/Total: 477 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 407 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 114(de 135)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde Langstrec	2.00	11:26	5:43	94	4:58	364	5:09	2.00	11:26	5:43	87	4:58	313	5:09
Runde Langstrec	2.00	11:00	5:30	109	4:18	389	4:37	4.00	22:26	5:36	87	9:16	313	9:46
Runde Langstrec	2.00	11:27	5:43	118	4:35	416	4:59	6.00	33:53	5:38	87	13:51	312	14:45
Runde Langstrec	2.00	11:38	5:48	120	4:52	421	5:14	8.00	45:31	5:41	86	18:43	311	19:59
Leichtathletikh	2.00	11:19	5:39	119	4:32	416	5:16	10.00	56:50	5:41	114	23:15	407	25:15