



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Lünser, Christian

Association: BSG Steigerwald Egstedt
Dossard: 1267

Circuit: 10.00 km
Vintage VDB Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 54:08

Vitesse: 11.08 km/h
Kilométrage: 5:25 min/km

Place par parcours/Total: 381 (de 637)
Place par parcours/Hommes: 339 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 93(de 133)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde Langstrec	2.00	11:35	5:47	102	5:18	380	5:18	2.00	11:35	5:47	91	5:18	211	5:18
Runde Langstrec	2.00	10:19	5:09	87	3:56	299	3:56	4.00	21:54	5:28	91	9:14	316	9:14
Runde Langstrec	2.00	10:39	5:19	95	4:11	334	4:11	6.00	32:33	5:25	73	13:25	211	13:25
Runde Langstrec	2.00	10:59	5:29	99	4:35	357	4:35	8.00	43:32	5:26	91	18:00	256	18:00
Leichtathletikh	2.00	10:36	5:17	98	4:07	339	4:33	10.00	54:08	5:24	93	22:07	339	22:33