



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Weißhaar, Mario

Association: keinen

Dossard: 1078

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 55:41

Vitesse: 10.78 km/h

Kilométrage: 5:34 min/km

Place par parcours/Total: 434 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 378 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 104(de 135)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Langstrec	2.00	12:05	6:02	118	5:37	428	5:48	2.00	12:05	6:02	88	5:37	292	5:48
Runde Langstrec	2.00	11:03	5:31	112	4:21	396	4:40	4.00	23:08	5:46	88	9:58	317	10:28
Runde Langstrec	2.00	10:59	5:29	104	4:07	369	4:31	6.00	34:07	5:41	88	14:05	316	14:59
Runde Langstrec	2.00	11:15	5:37	109	4:29	387	4:51	8.00	45:22	5:40	87	18:34	315	19:50
Leichtathletikh	2.00	10:19	5:09	84	3:32	306	4:16	10.00	55:41	5:34	104	22:06	378	24:06