



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Exploitation détaillée

**Meier, Marco**

Association: Ultrarunner-Team

Dossard: 1622

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 56:52

Vitesse: 10.55 km/h

Kilométrage: 5:41 min/km

Place par parcours/Total: 479 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 409 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 115(de 135)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:35

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes				Hommes			
Runde Langstrec	2.00	11:19	5:39	92	4:51	356	5:02	2.00	11:19	5:39	89	4:51	318	5:02							
Runde Langstrec	2.00	11:13	5:36	115	4:31	411	4:50	4.00	22:32	5:38	89	9:22	318	9:52							
Runde Langstrec	2.00	11:30	5:45	119	4:38	422	5:02	6.00	34:02	5:40	89	14:00	317	14:54							
Runde Langstrec	2.00	11:47	5:53	121	5:01	426	5:23	8.00	45:49	5:43	88	19:01	260	20:17							
Leichtathletikh	2.00	11:03	5:31	108	4:16	385	5:00	10.00	56:52	5:41	115	23:17	409	25:17							