



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Exploitation détaillée

**Kranz, Horst**

Association: Sondershausen

Dossard: 1403

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Temps total: 52:32

Vitesse: 11.42 km/h

Kilométrage: 5:15 min/km

Place par parcours/Total: 335 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 300 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 6(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:58

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard												
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm									
Runde Langstrec	2.00	10:42	5:20	8	2:14	297	4:25	2.00	10:42	5:20	1	-	321	4:25	2.00	10:42	5:20	1	-	321	4:25	1	-	321	8:23	4.00	21:03	5:15	1	-	321	8:23							
Runde Langstrec	2.00	10:21	5:10	6	1:34	305	3:58	2.00	10:24	5:12	6	1:28	297	3:56	6.00	31:27	5:14	1	-	320	12:19	1	-	320	12:19	2.00	10:37	5:18	8	1:38	317	4:13	8.00	42:04	5:15	1	-	319	16:32
Leichtathletikal	2.00	10:28	5:14	8	1:40	323	4:25	2.00	10:28	5:14	8	1:40	323	4:25	10.00	52:32	5:15	6	8:34	300	20:57	6	8:34	300	20:57	2.00	10:28	5:14	8	1:40	323	4:25	10.00	52:32	5:15	6	8:34	300	20:57