41. Erfurter Silvesterlauf
Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Kranz, Horst

Association: Sondershausen
Dossard: 1403

Circuit: 10.00 km
Vintage VDB Lauf

Catégorie:
Senioren M60 (60-69 Jahre)

Temps total: 52:32

Vitesse: 11.42 km/h
Kilométrage: 5:15 min/km

Place par parcours/Total: 335 (de 637)
Place par parcours/Hommes: 300 (de 493)
Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 6(de 24)
Meilleur temps dans la catégorie: 43:58

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Runde Langstrec	2.00	10:42	5:20	8	2:14	297	4:25	2.00	10:42	5:20	1	-	321	4:25
Runde Langstrec	2.00	10:21	5:10	6	1:34	305	3:58	4.00	21:03	5:15	1	-	321	8:23
Runde Langstrec	2.00	10:24	5:12	6	1:28	297	3:56	6.00	31:27	5:14	1	-	320	12:19
Runde Langstrec	2.00	10:37	5:18	8	1:38	317	4:13	8.00	42:04	5:15	1	-	319	16:32
Leichtathletikhal	2.00	10:28	5:14	8	1:40	323	4:25	10.00	52:32	5:15	6	8:34	300	20:57