



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Rienow, Detlef

Association: Erfurt

Dossard: 1425

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 59:09

Vitesse: 10.14 km/h

Kilométrage: 5:55 min/km

Place par parcours/Total: 532 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 442 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 91(de 103)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Résultats d'étape | | | | | | Résultat total | | | | | | | |
|-----------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|----------------|----------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Runde Langstrec | 2.00 | 12:43 | 6:21 | 101 | 4:47 | 466 | 6:26 | 2.00 | 12:43 | 6:21 | 66 | 2:38 | 323 | 6:26 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 11:35 | 5:47 | 96 | 3:18 | 449 | 5:12 | 4.00 | 24:18 | 6:04 | 66 | 4:01 | 323 | 11:38 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 11:44 | 5:51 | 89 | 3:17 | 436 | 5:16 | 6.00 | 36:02 | 6:00 | 65 | 5:33 | 322 | 16:54 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 11:38 | 5:48 | 87 | 3:07 | 421 | 5:14 | 8.00 | 47:40 | 5:57 | 65 | 6:55 | 289 | 22:08 |
| Leichtathletikh | 2.00 | 11:29 | 5:44 | 88 | 3:16 | 424 | 5:26 | 10.00 | 59:09 | 5:54 | 91 | 17:37 | 442 | 27:34 |