



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Exploitation détaillée

Treflich, Susanne

Association: Ichtershausen

Dossard: 1130

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 1:02:34

Vitesse: 9.59 km/h

Kilométrage: 6:16 min/km

Place par parcours/Total: 592 (de 637)

Place par parcours/Femmes: 121 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 38:07

Place par catégorie: 36(de 39)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:07

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde Langstrec	2.00	13:00	6:30	36	5:40	122	5:40	2.00	13:00	6:30	6	3:26	40	5:40
Runde Langstrec	2.00	12:14	6:06	36	4:37	119	4:37	4.00	25:14	6:18	6	6:14	63	10:17
Runde Langstrec	2.00	12:45	6:22	38	4:59	125	4:59	6.00	37:59	6:19	6	9:38	40	15:16
Runde Langstrec	2.00	12:25	6:12	35	4:39	114	4:39	8.00	50:24	6:17	6	12:39	40	19:55
Leichtathletikh	2.00	12:10	6:04	33	4:32	110	4:32	10.00	1:02:34	6:15	36	24:27	121	24:27