



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Exploitation détaillée

### Glock, Rüdiger

Association: TSV 1898 Mittelhausen e.V.

Dossard: 1121

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Temps total: 1:01:16

Vitesse: 9.79 km/h

Kilométrage: 6:08 min/km

Place par parcours/Total: 572 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 461 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 20(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:58

## Temps intermédiaires

## Résultats d'étape

## Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes		
Runde Langstrec	2.00	12:01	6:00	16	3:33	423	5:44	2.00	12:01	6:00	12	1:19	328	5:44	2.00	12:01	6:00	12	1:19	328	5:44	12	1:19	328	5:44			
Runde Langstrec	2.00	11:40	5:49	20	2:53	457	5:17	4.00	23:41	5:55	12	2:38	283	11:01	4.00	23:41	5:55	12	2:38	283	11:01	12	2:38	283	11:01			
Runde Langstrec	2.00	12:13	6:06	20	3:17	461	5:45	6.00	35:54	5:59	12	4:27	311	16:46	6.00	35:54	5:59	12	4:27	311	16:46	12	4:27	311	16:46			
Runde Langstrec	2.00	12:37	6:18	21	3:38	464	6:13	8.00	48:31	6:03	11	6:27	326	22:59	8.00	48:31	6:03	11	6:27	326	22:59	11	6:27	326	22:59			
Leichtathletikh	2.00	12:45	6:22	22	3:57	467	6:42	10.00	1:01:16	6:07	20	17:18	461	29:41	10.00	1:01:16	6:07	20	17:18	461	29:41	20	17:18	461	29:41			