



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Köhler, Marcel

Association: Erfurt- Molsdorf

Dossard: 1544

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 59:38

Vitesse: 10.06 km/h

Kilométrage: 5:58 min/km

Place par parcours/Total: 549 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 452 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 125(de 133)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard				
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Runde Langstrec	2.00	12:35	6:17	122	6:18	457	6:18	2.00	12:35	6:17	95	6:18	329	6:18																	
Runde Langstrec	2.00	11:40	5:49	123	5:17	457	5:17	4.00	24:15	6:03	95	11:35	329	11:35																	
Runde Langstrec	2.00	11:46	5:53	121	5:18	439	5:18	6.00	36:01	6:00	95	16:53	328	16:53																	
Runde Langstrec	2.00	11:54	5:57	120	5:30	439	5:30	8.00	47:55	5:59	95	22:23	327	22:23																	
Leichtathletikh	2.00	11:43	5:51	120	5:14	435	5:40	10.00	59:38	5:57	125	27:37	452	28:03																	