



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Pohl, Bianka

Association: Marathonprojekt Frankfurt/Main
Dossard: 1640

Circuit: 10.00 km
Vintage VDB Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 1:00:50

Vitesse: 9.86 km/h
Kilométrage: 6:05 min/km

Place par parcours/Total: 566 (de 637)
Place par parcours/Femmes: 106 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 38:07

Place par catégorie: 37(de 45)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde Langstrec	2.00	12:50	6:25	37	3:09	119	5:30	2.00	12:50	6:25	40	1:53	64	5:30
Runde Langstrec	2.00	11:37	5:48	28	2:27	91	4:00	4.00	24:27	6:06	40	3:02	64	9:30
Runde Langstrec	2.00	11:51	5:55	33	2:37	98	4:05	6.00	36:18	6:02	39	5:39	64	13:35
Runde Langstrec	2.00	12:14	6:06	38	3:00	109	4:28	8.00	48:32	6:03	37	6:33	64	18:03
Leichtathletikh	2.00	12:18	6:09	38	3:19	115	4:40	10.00	1:00:50	6:05	37	14:30	106	22:43