



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Exploitation détaillée

Levi, Susanne

Association: Mühlhausen

Dossard: 1549

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 56:28

Vitesse: 10.63 km/h

Kilométrage: 5:39 min/km

Place par parcours/Total: 459 (de 637)

Place par parcours/Femmes: 65 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 38:07

Place par catégorie: 21(de 45)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:20

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard															
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes														
Runde Langstrec	2.00	12:22	6:11	30	2:41	94	5:02	2.00	12:22	6:11	20	1:25	33	5:02	4.00	23:28	5:51	42	2:03	66	8:31	6.00	34:33	5:45	41	3:54	66	11:50	8.00	45:41	5:42	39	3:42	66	15:12	10.00	56:28	5:38	21	10:08	65	18:21
Runde Langstrec	2.00	11:06	5:32	20	1:56	62	3:29	2.00	11:05	5:32	17	1:51	59	3:19	4.00	23:28	5:51	42	2:03	66	8:31	6.00	34:33	5:45	41	3:54	66	11:50	8.00	45:41	5:42	39	3:42	66	15:12	10.00	56:28	5:38	21	10:08	65	18:21
Runde Langstrec	2.00	11:05	5:32	17	1:51	59	3:19	2.00	11:08	5:33	17	1:54	54	3:22	4.00	23:28	5:51	42	2:03	66	8:31	6.00	34:33	5:45	41	3:54	66	11:50	8.00	45:41	5:42	39	3:42	66	15:12	10.00	56:28	5:38	21	10:08	65	18:21
Runde Langstrec	2.00	11:08	5:33	17	1:54	54	3:22	2.00	10:47	5:23	15	1:48	52	3:09	4.00	23:28	5:51	42	2:03	66	8:31	6.00	34:33	5:45	41	3:54	66	11:50	8.00	45:41	5:42	39	3:42	66	15:12	10.00	56:28	5:38	21	10:08	65	18:21
Leichtathletikhal	2.00	10:47	5:23	15	1:48	52	3:09	2.00	10:47	5:23	15	1:48	52	3:09	4.00	23:28	5:51	42	2:03	66	8:31	6.00	34:33	5:45	41	3:54	66	11:50	8.00	45:41	5:42	39	3:42	66	15:12	10.00	56:28	5:38	21	10:08	65	18:21