



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Zeltwanger, Susanne

Association: Erfurt

Dossard: 361

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 20:49

Vitesse: 11.53 km/h

Kilométrage: 5:12 min/km

Place par parcours/Total: 156 (de 446)

Place par parcours/Femmes: 31 (de 168)

Meilleur temps dans le parcours: 13:59

Place par catégorie: 6(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 16:16

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde Kurzstrecke	2.00	10:28	5:14	6	2:30	32	3:33	2.00	10:28	5:14	22		14	3:33
Leichtathletikhalle	2.00	10:21	5:10	5	2:03	32	3:17	4.00	20:49	5:12	6	4:33	31	6:50