41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Rudolph, Peggy

Association: Erfurt
Dossard: 1202

Circuit: 10.00 km
Vintage VDB Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 55:01

Vitesse: 10.91 km/h
Kilométrage: 5:30 min/km

Place par parcours/Total: 422 (de 637)
Place par parcours/Femmes: 53 (de 144)
Meilleur temps dans le parcours: 38:07

Place par catégorie: 16(de 45)
Meilleur temps dans la catégorie: 46:20

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde Langstrec	2.00	12:06	6:02	26	2:25	88	4:46	2.00	12:06	6:02	15	1:09	70	4:46
Runde Langstrec	2.00	11:03	5:31	19	1:53	61	3:26	4.00	23:09	5:47	5	1:44	70	8:12
Runde Langstrec	2.00	10:56	5:28	15	1:42	49	3:10	6.00	34:05	5:40	43	3:26	70	11:22
Runde Langstrec	2.00	10:45	5:22	9	1:31	39	2:59	8.00	44:50	5:36	40	2:51	70	14:21
Leichtathletikhal	2.00	10:11	5:05	6	1:12	27	2:33	10.00	55:01	5:30	16	8:41	53	16:54