



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Bubeck, Hans

Association: Weimar

Dossard: 1504

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 50:45

Vitesse: 11.82 km/h

Kilométrage: 5:05 min/km

Place par parcours/Total: 281 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 253 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 78(de 133)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Langstrec	2.00	10:02	5:00	74	3:45	227	3:45	2.00	10:02	5:00	96	3:45	300	3:45
Runde Langstrec	2.00	10:09	5:04	81	3:46	273	3:46	4.00	20:11	5:02	96	7:31	337	7:31
Runde Langstrec	2.00	10:18	5:09	83	3:50	279	3:50	6.00	30:29	5:04	96	11:21	8	11:21
Runde Langstrec	2.00	10:25	5:12	85	4:01	284	4:01	8.00	40:54	5:06	96	15:22	335	15:22
Leichtathletikh	2.00	9:51	4:55	78	3:22	252	3:48	10.00	50:45	5:04	78	18:44	253	19:10