



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Sprenger, Bernd

Association: LTV Erfurt

Dossard: 1098

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 52:38

Vitesse: 11.40 km/h

Kilométrage: 5:16 min/km

Place par parcours/Total: 338 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 302 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 63(de 103)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Langstrec	2.00	11:08	5:33	70	3:12	334	4:51	2.00	11:08	5:33	70	1:03	338	4:51
Runde Langstrec	2.00	10:31	5:15	69	2:14	328	4:08	4.00	21:39	5:24	70	1:22	338	8:59
Runde Langstrec	2.00	10:28	5:14	67	2:01	310	4:00	6.00	32:07	5:21	69	1:38	337	12:59
Runde Langstrec	2.00	10:20	5:10	55	1:49	274	3:56	8.00	42:27	5:18	69	1:42	336	16:55
Leichtathletikh	2.00	10:11	5:05	52	1:58	285	4:08	10.00	52:38	5:15	63	11:06	302	21:03