



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Richter, Kathrin

Association: Club maritim Erfurt e.V.

Dossard: 1139

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 55:32

Vitesse: 10.80 km/h

Kilométrage: 5:33 min/km

Place par parcours/Total: 431 (de 637)

Place par parcours/Femmes: 55 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 38:07

Place par catégorie: 17(de 45)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard		Place catg.	Retard Femmes	Total		Place catg.	Retard			
	km	Temps			catg.	Femme			km	Temps		catg.	Femmes		
Runde Langstrec	2.00	10:56	5:28	13	1:15	42	3:36		2.00	10:56	5:28	45	71	3:36	
Runde Langstrec	2.00	11:08	5:33	22	1:58	67	3:31		4.00	22:04	5:30	45	0:39	71	7:07
Runde Langstrec	2.00	11:11	5:35	19	1:57	64	3:25		6.00	33:15	5:32	44	2:36	71	10:32
Runde Langstrec	2.00	11:08	5:33	17	1:54	54	3:22		8.00	44:23	5:32	2	2:24	71	13:54
Leichtathletikh	2.00	11:09	5:34	21	2:10	66	3:31		10.00	55:32	5:33	17	9:12	55	17:25