



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Exploitation détaillée

**Detlof, Christian**

Association: ERFURT

Dossard: 1044

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 48:27

Vitesse: 12.38 km/h

Kilométrage: 4:50 min/km

Place par parcours/Total: 210 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 195 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 32(de 69)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:35

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste           | Résultats d'étape |             |              |             |              |            |             | Résultat total |             |              |             |              |            |             |
|-----------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|                 | Etape km          | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km       | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Runde Langstrec | 2.00              | 9:21        | 4:40         | 31          | 3:04         | 164        | 3:04        | 2.00           | 9:21        | 4:40         | 4           |              | 183        | 3:04        |
| Runde Langstrec | 2.00              | 9:35        | 4:47         | 35          | 3:12         | 206        | 3:12        | 4.00           | 18:56       | 4:44         | 4           |              | 340        | 6:16        |
| Runde Langstrec | 2.00              | 9:45        | 4:52         | 37          | 3:17         | 212        | 3:17        | 6.00           | 28:41       | 4:46         | 4           |              | 339        | 9:33        |
| Runde Langstrec | 2.00              | 9:58        | 4:59         | 37          | 3:34         | 223        | 3:34        | 8.00           | 38:39       | 4:49         | 3           |              | 338        | 13:07       |
| Leichtathletikh | 2.00              | 9:48        | 4:54         | 43          | 3:45         | 240        | 3:45        | 10.00          | 48:27       | 4:50         | 32          | 16:52        | 195        | 16:52       |