



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Scheunmann, Sandy

Association: ILB-Graakjaer

Dossard: 1578

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 1:02:23

Vitesse: 9.62 km/h

Kilométrage: 6:14 min/km

Place par parcours/Total: 588 (de 637)

Place par parcours/Femmes: 120 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 38:07

Place par catégorie: 39(de 45)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde Langstrec	2.00	11:23	5:41	20	1:42	63	4:03	2.00	11:23	5:41	13	0:26	72	4:03
Runde Langstrec	2.00	12:04	6:01	37	2:54	111	4:27	4.00	23:27	5:51	13	2:02	72	8:30
Runde Langstrec	2.00	12:54	6:27	41	3:40	130	5:08	6.00	36:21	6:03	12	5:42	72	13:38
Runde Langstrec	2.00	13:01	6:30	39	3:47	125	5:15	8.00	49:22	6:10	11	7:23	72	18:53
Leichtathletikhal	2.00	13:01	6:30	41	4:02	129	5:23	10.00	1:02:23	6:14	39	16:03	120	24:16