



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Wolter, Steffen

Association: RennsteigSpirit

Dossard: 1104

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 53:29

Vitesse: 11.22 km/h

Kilométrage: 5:21 min/km

Place par parcours/Total: 367 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 327 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 68(de 103)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Langstrec	2.00	11:16	5:38	78	3:20	351	4:59	2.00	11:16	5:38	71	1:11	346	4:59
Runde Langstrec	2.00	10:12	5:05	56	1:55	281	3:49	4.00	21:28	5:21	71	1:11	346	8:48
Runde Langstrec	2.00	10:30	5:15	68	2:03	315	4:02	6.00	31:58	5:19	70	1:29	345	12:50
Runde Langstrec	2.00	10:42	5:20	71	2:11	327	4:18	8.00	42:40	5:19	70	1:55	344	17:08
Leichtathletikh	2.00	10:49	5:24	77	2:36	364	4:46	10.00	53:29	5:20	68	11:57	327	21:54