



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Exploitation détaillée

Ihlefeld, Yvonne

Association: Baldur auf Tour

Dossard: 1528

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 56:14

Vitesse: 10.67 km/h

Kilométrage: 5:37 min/km

Place par parcours/Total: 449 (de 637)

Place par parcours/Femmes: 62 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 38:07

Place par catégorie: 18(de 39)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:07

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde Langstrec	2.00	12:24	6:12	29	5:04	99	5:04	2.00	12:24	6:12	8	2:50	73	5:04
Runde Langstrec	2.00	11:10	5:34	22	3:33	71	3:33	4.00	23:34	5:53	8	4:34	73	8:37
Runde Langstrec	2.00	11:00	5:30	15	3:14	53	3:14	6.00	34:34	5:45	8	6:13	73	11:51
Runde Langstrec	2.00	10:58	5:29	15	3:12	49	3:12	8.00	45:32	5:41	8	7:47	35	15:03
Leichtathletikh	2.00	10:42	5:20	16	3:04	48	3:04	10.00	56:14	5:37	18	18:07	62	18:07