



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Pöse, Jörg

Association: Fit & Geschickt

Dossard: 1607

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 49:42

Vitesse: 12.07 km/h

Kilométrage: 4:58 min/km

Place par parcours/Total: 250 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 231 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 38(de 103)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Langstrec	2.00	9:56	4:58	35	2:00	217	3:39	2.00	9:56	4:58	72		345	3:39
Runde Langstrec	2.00	9:52	4:56	47	1:35	246	3:29	4.00	19:48	4:57	72		349	7:08
Runde Langstrec	2.00	10:05	5:02	46	1:38	247	3:37	6.00	29:53	4:58	71		247	10:45
Runde Langstrec	2.00	10:10	5:04	47	1:39	250	3:46	8.00	40:03	5:00	71		347	14:31
Leichtathletikh	2.00	9:39	4:49	34	1:26	216	3:36	10.00	49:42	4:58	38	8:10	231	18:07