



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Radelhof, Alfred

Association: GMRL-Verein

Dossard: 1263

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Temps total: 54:33

Vitesse: 11.00 km/h

Kilométrage: 5:28 min/km

Place par parcours/Total: 399 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 353 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 14(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Langstrec	2.00	10:53	5:26	11	2:25	311	4:36	2.00	10:53	5:26	10	0:11	351	4:36
Runde Langstrec	2.00	10:46	5:23	11	1:59	361	4:23	4.00	21:39	5:24	10	0:36	338	8:59
Runde Langstrec	2.00	11:03	5:31	13	2:07	377	4:35	6.00	32:42	5:27	10	1:15	305	13:34
Runde Langstrec	2.00	10:59	5:29	11	2:00	357	4:35	8.00	43:41	5:27	9	1:37	349	18:09
Leichtathletikh	2.00	10:52	5:26	12	2:04	367	4:49	10.00	54:33	5:27	14	10:35	353	22:58