



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Stiehler, Uwe

Association: Tauchsportclub Erfurt e.V.

Dossard: 1480

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 48:52

Vitesse: 12.28 km/h

Kilométrage: 4:53 min/km

Place par parcours/Total: 227 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 212 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 34(de 103)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde Langstrec	2.00	10:20	5:10	47	2:24	251	4:03	2.00	10:20	5:10	65	0:15	320	4:03
Runde Langstrec	2.00	9:43	4:51	36	1:26	221	3:20	4.00	20:03	5:00	73		181	7:23
Runde Langstrec	2.00	9:41	4:50	31	1:14	205	3:13	6.00	29:44	4:57	72		352	10:36
Runde Langstrec	2.00	9:41	4:50	25	1:10	186	3:17	8.00	39:25	4:55	72		179	13:53
Leichtathletikh	2.00	9:27	4:43	27	1:14	194	3:24	10.00	48:52	4:53	34	7:20	212	17:17