



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Hammer, Andreas

Association: Mauntenbeiker MHL

Dossard: 1244

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 1:01:43

Vitesse: 9.72 km/h

Kilométrage: 6:10 min/km

Place par parcours/Total: 577 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 463 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 98(de 103)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard					
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Runde Langstrec	2.00	12:22	6:11	94	4:26	441	6:05	2.00	12:22	6:11	74	2:17	354	6:05	2.00	12:22	6:11	74	2:17	354	6:05	2.00	12:22	6:11	94	4:26	441	6:05
Runde Langstrec	2.00	12:15	6:07	100	3:58	475	5:52	4.00	24:37	6:09	74	4:20	273	11:57	4.00	24:37	6:09	74	4:20	273	11:57	4.00	24:37	6:09	100	3:58	475	5:52
Runde Langstrec	2.00	12:16	6:08	98	3:49	464	5:48	6.00	36:53	6:08	73	6:24	272	17:45	6.00	36:53	6:08	73	6:24	272	17:45	6.00	36:53	6:08	98	3:49	464	5:48
Runde Langstrec	2.00	12:48	6:24	97	4:17	469	6:24	8.00	49:41	6:12	73	8:56	352	24:09	8.00	49:41	6:12	73	8:56	352	24:09	8.00	49:41	6:12	97	4:17	469	6:24
Leichtathletikh	2.00	12:02	6:00	95	3:49	445	5:59	10.00	1:01:43	6:10	98	20:11	463	30:08	10.00	1:01:43	6:10	98	20:11	463	30:08	10.00	1:01:43	6:10	95	3:49	445	5:59