41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Wichum, Annett

Association: Erfurt
Dossard: 1431

Circuit: 10.00 km
Vintage VDB Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 59:30

Vitesse: 10.08 km/h
Kilométrage: 5:57 min/km

Place par parcours/Total: 545 (de 637)
Place par parcours/Femmes: 93 (de 144)
Meilleur temps dans le parcours: 38:07

Place par catégorie: 30(de 45)
Meilleur temps dans la catégorie: 46:20

Temps intermédiaires

	Résultats d'étape							Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde Langstrec	2.00	13:02	6:30	39	3:21	124	5:42	2.00	13:02	6:30	2	2:05	51	5:42
Runde Langstrec	2.00	11:45	5:52	34	2:35	101	4:08	4.00	24:47	6:11	2	3:22	51	9:50
Runde Langstrec	2.00	11:49	5:54	30	2:35	95	4:03	6.00	36:36	6:06	2	5:57	51	13:53
Runde Langstrec	2.00	11:38	5:48	26	2:24	76	3:52	8.00	48:14	6:01	4	6:15	51	17:45
Leichtathletikhal	2.00	11:16	5:38	23	2:17	73	3:38	10.00	59:30	5:57	30	13:10	93	21:23