



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Mahn, Hans-Jürgen

Association: Erfurt

Dossard: 1211

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 52:33

Vitesse: 11.42 km/h

Kilométrage: 5:16 min/km

Place par parcours/Total: 336 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 301 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 62(de 103)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Langstrec	2.00	10:40	5:19	57	2:44	291	4:23	2.00	10:40	5:19	75	0:35	269	4:23
Runde Langstrec	2.00	10:12	5:05	56	1:55	281	3:49	4.00	20:52	5:13	75	0:35	355	8:12
Runde Langstrec	2.00	10:18	5:09	58	1:51	279	3:50	6.00	31:10	5:11	74	0:41	354	12:02
Runde Langstrec	2.00	10:37	5:18	67	2:06	317	4:13	8.00	41:47	5:13	74	1:02	353	16:15
Leichtathletikh	2.00	10:46	5:23	76	2:33	363	4:43	10.00	52:33	5:15	62	11:01	301	20:58