



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Exploitation détaillée

**Mahn, Hans-Jürgen**

Association: Erfurt

Dossard: 1211

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 52:33

Vitesse: 11.42 km/h

Kilométrage: 5:16 min/km

Place par parcours/Total: 336 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 301 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 62(de 103)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:32

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste           | Temps intermédiaires |             |              |             | Résultats d'étape |            |             |          | Résultat total |              |             |              |            |             |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|                 | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.      | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps    | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Runde Langstrec | 2.00                 | 10:40       | 5:19         | 57          | 2:44              | 291        | 4:23        | 2.00     | 10:40          | 5:19         | 75          | 0:35         | 269        | 4:23        |
| Runde Langstrec | 2.00                 | 10:12       | 5:05         | 56          | 1:55              | 281        | 3:49        | 4.00     | 20:52          | 5:13         | 75          | 0:35         | 355        | 8:12        |
| Runde Langstrec | 2.00                 | 10:18       | 5:09         | 58          | 1:51              | 279        | 3:50        | 6.00     | 31:10          | 5:11         | 74          | 0:41         | 354        | 12:02       |
| Runde Langstrec | 2.00                 | 10:37       | 5:18         | 67          | 2:06              | 317        | 4:13        | 8.00     | 41:47          | 5:13         | 74          | 1:02         | 353        | 16:15       |
| Leichtathletikh | 2.00                 | 10:46       | 5:23         | 76          | 2:33              | 363        | 4:43        | 10.00    | 52:33          | 5:15         | 62          | 11:01        | 301        | 20:58       |