



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Exploitation détaillée

Jesche, Dagmar

Association: SV Sömmerda

Dossard: 1283

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Temps total: 58:00

Vitesse: 10.34 km/h

Kilométrage: 5:48 min/km

Place par parcours/Total: 500 (de 637)

Place par parcours/Femmes: 79 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 38:07

Place par catégorie: 10(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:51

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste           | Etape |       | Etape<br>min/km | Place<br>catg. | Retard |       | Place<br>catg. | Retard<br>Femmes | Total |       | Place<br>catg. | Retard |        |       |       |
|-----------------|-------|-------|-----------------|----------------|--------|-------|----------------|------------------|-------|-------|----------------|--------|--------|-------|-------|
|                 | km    | Temps |                 |                | catg.  | Femme |                |                  | km    | Temps |                | catg.  | Femmes |       |       |
| Runde Langstrec | 2.00  | 12:44 | 6:21            | 15             | 3:33   | 112   | 5:24           |                  | 2.00  | 12:44 | 6:21           | 20     | 75     | 5:24  |       |
| Runde Langstrec | 2.00  | 11:43 | 5:51            | 11             | 2:17   | 99    | 4:06           |                  | 4.00  | 24:27 | 6:06           | 20     | 64     | 9:30  |       |
| Runde Langstrec | 2.00  | 11:14 | 5:36            | 9              | 1:38   | 68    | 3:28           |                  | 6.00  | 35:41 | 5:56           | 20     | 75     | 12:58 |       |
| Runde Langstrec | 2.00  | 11:17 | 5:38            | 9              | 1:28   | 64    | 3:31           |                  | 8.00  | 46:58 | 5:52           | 18     | 75     | 16:29 |       |
| Leichtathletikh | 2.00  | 11:02 | 5:30            | 7              | 1:13   | 60    | 3:24           |                  | 10.00 | 58:00 | 5:47           | 10     | 10:09  | 79    | 19:53 |