



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Exploitation détaillée

Jesche, Dagmar

Association: SV Sömmerda

Dossard: 1283

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Temps total: 58:00

Vitesse: 10.34 km/h

Kilométrage: 5:48 min/km

Place par parcours/Total: 500 (de 637)

Place par parcours/Femmes: 79 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 38:07

Place par catégorie: 10(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:51

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	
Runde Langstrec	2.00	12:44	6:21	15	3:33	112	5:24	2.00	12:44	6:21	20		75	5:24															
Runde Langstrec	2.00	11:43	5:51	11	2:17	99	4:06	4.00	24:27	6:06	20		64	9:30															
Runde Langstrec	2.00	11:14	5:36	9	1:38	68	3:28	6.00	35:41	5:56	20		75	12:58															
Runde Langstrec	2.00	11:17	5:38	9	1:28	64	3:31	8.00	46:58	5:52	18		75	16:29															
Leichtathletikh	2.00	11:02	5:30	7	1:13	60	3:24	10.00	58:00	5:47	10	10:09	79	19:53															