



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Exploitation détaillée

### Siegling, Michael

Association: GutsMuts Rennsteiglaufverein

Dossard: 1081

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 55:45

Vitesse: 10.76 km/h

Kilométrage: 5:35 min/km

Place par parcours/Total: 435 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 379 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 105(de 135)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:35

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps		Place		Retard		Total		Total		Place		Retard	
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Langstrec	2.00	12:23	6:11	121	5:55	442	6:06	2.00	12:23	6:11	97	5:55	357	6:06
Runde Langstrec	2.00	10:54	5:27	106	4:12	380	4:31	4.00	23:17	5:49	97	10:07	357	10:37
Runde Langstrec	2.00	10:48	5:24	96	3:56	348	4:20	6.00	34:05	5:40	97	14:03	356	14:57
Runde Langstrec	2.00	10:59	5:29	102	4:13	357	4:35	8.00	45:04	5:38	96	18:16	355	19:32
Leichtathletikh	2.00	10:41	5:20	102	3:54	350	4:38	10.00	55:45	5:34	105	22:10	379	24:10