



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Güsewell, Grit

Association: Weimar

Dossard: 18

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 20:10

Vitesse: 11.90 km/h

Kilométrage: 5:02 min/km

Place par parcours/Total: 129 (de 446)

Place par parcours/Femmes: 22 (de 168)

Meilleur temps dans le parcours: 13:59

Place par catégorie: 4(de 33)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:04

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde Kurzstrecke	2.00	10:21	5:10	5	0:54	29	3:26	2.00	10:21	5:10	33		15	3:26
Leichtathletikhalle	2.00	9:49	4:54	3	0:30	20	2:45	4.00	20:10	5:02	4	1:06	22	6:11