



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Heilwagen, Heike

Dossard: 1617

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Temps total: 1:01:47

Vitesse: 9.71 km/h

Kilométrage: 6:11 min/km

Place par parcours/Total: 581 (de 637)

Place par parcours/Femmes: 117 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 38:07

Place par catégorie: 18(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:51

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde Langstrec	2.00	12:06	6:02	12	2:55	88	4:46	2.00	12:06	6:02	17		70	4:46
Runde Langstrec	2.00	12:08	6:03	16	2:42	115	4:31	4.00	24:14	6:03	17		78	9:17
Runde Langstrec	2.00	12:21	6:10	18	2:45	118	4:35	6.00	36:35	6:05	17		78	13:52
Runde Langstrec	2.00	12:38	6:18	18	2:49	119	4:52	8.00	49:13	6:09	15	0:13	78	18:44
Leichtathletikh	2.00	12:34	6:16	19	2:45	121	4:56	10.00	1:01:47	6:10	18	13:56	117	23:40