



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Frenzel, Steffen

Association: Ingelheim

Dossard: 1256

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 1:00:08

Vitesse: 9.98 km/h

Kilométrage: 6:01 min/km

Place par parcours/Total: 558 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 457 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 66(de 69)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Langstrec	2.00	12:31	6:15	66	6:14	455	6:14	2.00	12:31	6:15	2		359	6:14
Runde Langstrec	2.00	11:57	5:58	68	5:34	469	5:34	4.00	24:28	6:06	2	0:53	359	11:48
Runde Langstrec	2.00	11:40	5:49	64	5:12	431	5:12	6.00	36:08	6:01	2	1:55	358	17:00
Runde Langstrec	2.00	12:10	6:04	66	5:46	450	5:46	8.00	48:18	6:02	10		357	22:46
Leichtathletikh	2.00	11:50	5:55	64	5:47	438	5:47	10.00	1:00:08	6:00	66	28:33	457	28:33