



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Krause, Konstantin

Association: FC Rot-Weiß Erfurt

Dossard: 1541

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 56:12

Vitesse: 10.68 km/h

Kilométrage: 5:37 min/km

Place par parcours/Total: 447 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 387 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 108(de 135)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	
Runde Langstrec	2.00	12:35	6:17	126	6:07	457	6:18	2.00	12:35	6:17	98	6:07	329	6:18											
Runde Langstrec	2.00	11:25	5:42	121	4:43	429	5:02	4.00	24:00	6:00	98	10:50	362	11:20											
Runde Langstrec	2.00	11:07	5:33	109	4:15	389	4:39	6.00	35:07	5:51	98	15:05	270	15:59											
Runde Langstrec	2.00	11:01	5:30	103	4:15	363	4:37	8.00	46:08	5:46	97	19:20	360	20:36											
Leichtathletikh	2.00	10:04	5:01	79	3:17	274	4:01	10.00	56:12	5:37	108	22:37	387	24:37											