



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Schubert, Ina

Association: SSV Erfurt 02 e.V.

Dossard: 1207

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 56:04

Vitesse: 10.70 km/h

Kilométrage: 5:37 min/km

Place par parcours/Total: 444 (de 637)

Place par parcours/Femmes: 58 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 38:07

Place par catégorie: 19(de 45)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde Langstrec	2.00	11:01	5:30	15	1:20	50	3:41	2.00	11:01	5:30	3	0:04	26	3:41
Runde Langstrec	2.00	11:10	5:34	23	2:00	71	3:33	4.00	22:11	5:32	3	0:46	79	7:14
Runde Langstrec	2.00	11:23	5:41	25	2:09	75	3:37	6.00	33:34	5:35	3	2:55	79	10:51
Runde Langstrec	2.00	11:24	5:42	22	2:10	69	3:38	8.00	44:58	5:37	5	2:59	79	14:29
Leichtathletikh	2.00	11:06	5:32	20	2:07	63	3:28	10.00	56:04	5:36	19	9:44	58	17:57