



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Eckardt, Gerald

Association: ESV Lok Mühlhausen

Dossard: 1511

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 1:03:00

Vitesse: 9.52 km/h

Kilométrage: 6:18 min/km

Place par parcours/Total: 595 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 472 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 99(de 103)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Runde Langstrec | 2.00 | 12:21 | 6:10 | 93 | 4:25 | 440 | 6:04 | 2.00 | 12:21 | 6:10 | 77 | 2:16 | 363 | 6:04 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 12:17 | 6:08 | 101 | 4:00 | 476 | 5:54 | 4.00 | 24:38 | 6:09 | 77 | 4:21 | 363 | 11:58 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 12:40 | 6:19 | 100 | 4:13 | 475 | 6:12 | 6.00 | 37:18 | 6:12 | 76 | 6:49 | 362 | 18:10 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 12:52 | 6:26 | 98 | 4:21 | 471 | 6:28 | 8.00 | 50:10 | 6:16 | 76 | 9:25 | 361 | 24:38 |
| Leichtathletikh | 2.00 | 12:50 | 6:25 | 97 | 4:37 | 470 | 6:47 | 10.00 | 1:03:00 | 6:17 | 99 | 21:28 | 472 | 31:25 |